

# LIBECCIO TRAIL



**Io non getto i miei rifiuti**

## REGOLAMENTO LIBECCIO TRAIL

### Art. 1) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Il Libeccio( associazione no profit) organizza la **Libeccio Trail**

### Art. 2) NOME E LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

La Libeccio Trail è una gara non competitiva ma impegnativa, corsa in ambiente naturale, che percorre i più suggestivi sentieri costieri e vette dell'Elba Occidentale in piena primavera tra le fioriture della flora mediterranea, interamente all'interno del Parco dell'Arcipelago Toscano. La corsa si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato a 5 ore il percorso, si snoda lungo sentieri di sottobosco, di bosco e di montagna. In concomitanza alla gara, la mattina stessa sarà organizzata una **Ecocamminata di circa 5 km**

### Art.3) TUTELA DELL'AMBIENTE

La corsa si svolge all'interno del Parco Naturale dell'Arcipelago Toscano, i partecipanti, pena la squalifica, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti lungo il percorso di gara. Le bottigliette vuote e le confezioni degli alimenti devono essere lasciate ai punti di ristoro o trasportate con sé fino all'arrivo. La manifestazione aderisce alla campagna lanciata da Spiritotrail ([www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it)) "**io non getto i miei rifiuti**" rivolta a tutelare l'ambiente e la natura.

### Art. 4) CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE :

Il **LIBECCIO TRAIL** è una corsa individuale in fuoristrada, non competitiva, è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, in possesso del certificato di idoneità medico sportivo per l'attività agonistica.

E' una corsa in mezzo alla natura, che percorre i sentieri del Parco Nazionale dell'Arcipelago toscano e le vecchie mulattiere. Le condizioni possono essere disagiati (vento, freddo, pioggia). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale. Non ci sono limitazioni specifiche ma è consigliato aver già partecipato ad altri Trail

### Art.5) RESPONSABILITA'

I partecipanti sono consapevoli di correre in montagna, all'aria aperta e in mezzo ai boschi, su strade sterrate; e sono pertanto consci della presenza di pericoli generici conseguenti alle condizioni ambientali.

In caso di infortunio, o ritiro è necessario informare il più vicino punto di controllo oppure telefonare alla direzione di gara. In caso di infortunio ad un vicino concorrente è necessario accertarsi delle condizioni di salute ed informare il più vicino punto di controllo.

### Art. 6) CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi alla **Libeccio Trail** è obbligatorio del certificato di idoneità medico sportivo per l'attività agonistica (controllare la validità alla data di svolgimento della gara). Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione

### Art. 7) MODALITA' E COSTO DI ISCRIZIONE

Limite massimo di iscrizioni è di 150 partecipanti. E' possibile iscriversi alla manifestazione on line contattando via e-mail gli organizzatori al seguente indirizzo [ass.libeccio@libero.it](mailto:ass.libeccio@libero.it) fino a 5 giorni prima della partenza, con le seguenti modalità: inviando il modulo di iscrizione, certificato medico sportivo, copia del bonifico bancario e liberatoria firmata

Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione con versamento alla Banca Monte dei Paschi di Siena, IBAN **IT51L0103070710000063177084** intestato a **Associazione il Libeccio oppure con Pay pal**

Possibilità di iscriversi anche al mattino stesso della gara dalle ore 7.30 alle ore 8.30, sempre presentando il certificato medico sportivo. A pagamento avvenuto l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

**La quota di iscrizione è € 15,00 (quindici/00) fino al 19 marzo, € 20.00 dal 20 marzo e comprende: pacco gara , punti ristoro sul percorso e un ristoro finale. Per chi si iscriverà entro il 19 marzo avrà il pettorale personalizzato.**

**Ecocamminata € 5.00 con iscrizione direttamente al mattino o inviando e-mail all'indirizzo [ass.libeccio@libero.it](mailto:ass.libeccio@libero.it)**

Non si accetteranno iscrizioni dopo i giorni e gli orari sopra citati. Per ogni informazione contattare il -3496076972 / 3493322928

## **ART.8) CONSEGNA PETTORALI**

**Verranno consegnati il giorno precedente la gara con direttive che verranno pubblicate sulla pagina fb**

Per chi impossibilitato al ritiro per il giorno che precede la gara sarà possibile ritirarlo al mattino stesso della gara dalle ore 7.30 alle ore 8.30 con le stesse modalità.

## **Art. 9) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota,il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa..

## **Art. 10) RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE**

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica,eccetto con allerte meteo divulgate.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti che possono accadere a cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

In caso di annullamento della corsa per cause indipendenti all'organizzazione ( per esempio, temporali),la stessa non sarà tenuta a nessun rimborso.

## **Art. 11) MATERIALE**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio:

1 Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno obbligatori:Pantaloni o collant da corsa che coprano il ginocchio giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo

Consigliato:

- Indumenti di ricambio ( in caso di tempo previsto freddo)
- Zaino o marsupio
- Cappello o bandana

## **Art. 12) PETTORALI**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento e certificato medico sportivo

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura del pettorale ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, e ristoro a fine corsa

## **Art. 13) SACCHI CORRIDORI**

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato la mattina della gara un ora prima della partenza

## **Art. 14) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Durante tutta la gara e lungo il percorso sono presenti dei controlli per la spunta dei partecipanti transitati, in contemporanea è attivo un servizio radio/telefonico con la direzione gara. Postazioni di soccorso con personale sanitario sono presenti nei punti strategici del percorso al fine di garantire l'intervento. Il personale sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i partecipanti giudicati in pericolo, in caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione,

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

#### **Art. 15) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO**

Il rilevamento cronometrico è effettuato al gran premio della montagna

fine corsa

#### **Art. 16) PUNTI DI RIFORNIMENTO**

La corsa sarà in regime di semi-autosufficienza. Lungo il percorso saranno presenti 3 punti di ristoro, evidenziati nella planimetria della corsa.

#### **Art. 17) ABBANDONI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante sarà addebitata al corridore stesso.

#### **ART 18 PENALITA' E SQUALIFICHE**

La giuria su informazioni raccolte, può procedere alla squalifica del concorrente in caso di:

- Scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza del materiale obbligatorio (vedi art 11)
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria;
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso;
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso;
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari;
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara;
- tagli di percorso.

#### **Art. 19) MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, partenza / arrivo o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata di un ora al massimo, oltre la corsa viene annullata.

#### **Art. 20) ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano sin dora ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni fatti e/o subiti, prima, durante e dopo lo svolgimento dell'intera manifestazione e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla partecipazione alla manifestazione stessa.

#### **Art. 21) CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto alla gara verrà consegnato un omaggio a ricordo della gara.

Verranno premiati :

I primi 5 uomini

Le prime 5 donne

Gran premio della montagna: 1°uomo - 1° donna

Premi speciali a sorpresa

#### **ART.22) RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati con consegna di cauzione di € 50.00.

#### **Art. 23) DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine, inoltre con l'iscrizione autorizza L'associazione il Libeccio al trattamento dei dati, ai sensi della legge 675 del 31/12/1996